



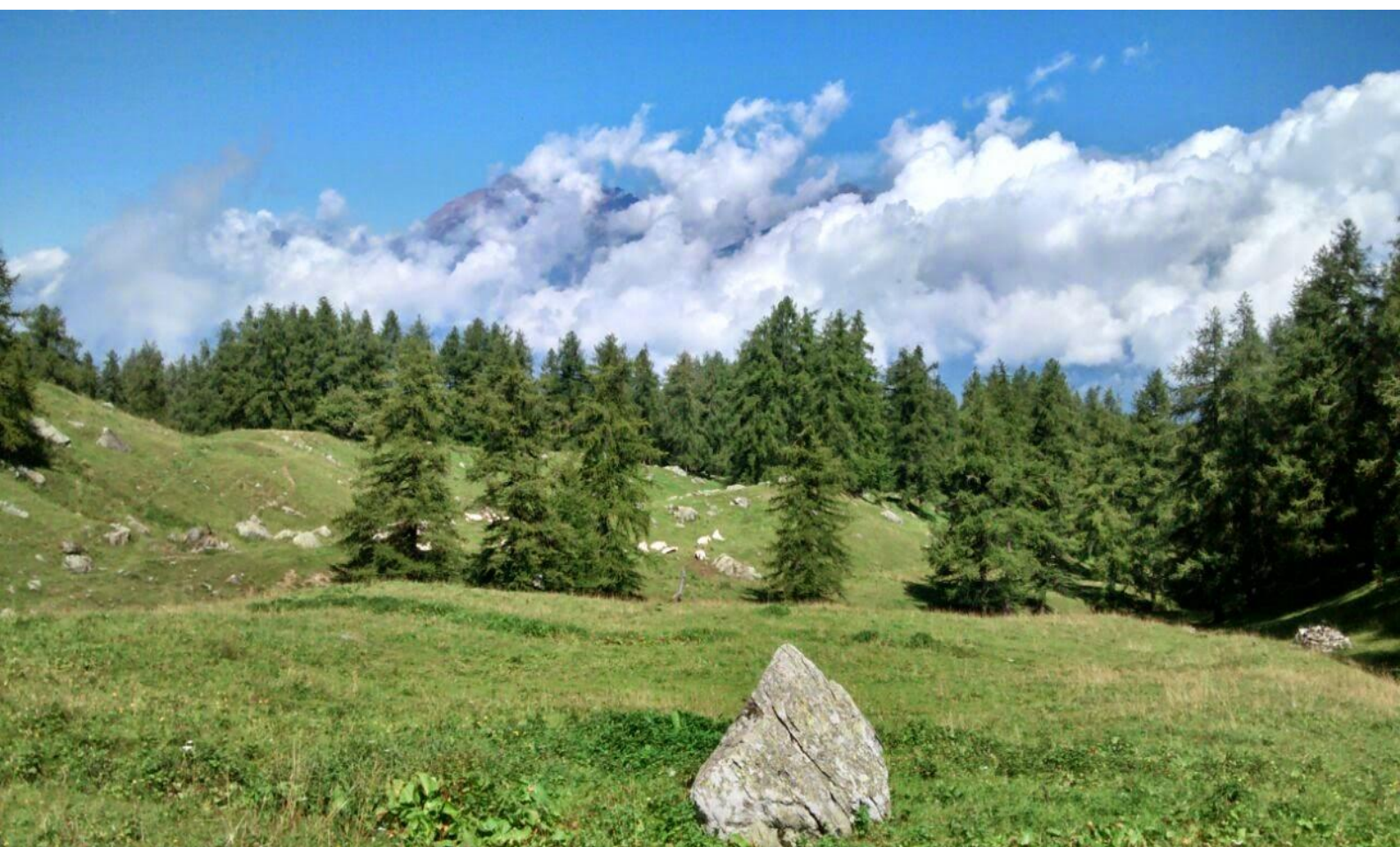
**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
NORDIC WALKING ANDRATE**
Piazza Fraschetto - 10010 Andrate - Tel. 334 660.44.98
<http://www.viviandrate.it>
E-mail: scuolanordicwalking@viviandrate.it



DOMENICA 25 LUGLIO 2021

Escursione dei Tre Rifugi nel Parco Naturale Orsiera Rocciavrè

Prenotazione al 334 6604498 (entro le 18 di sabato 24 luglio)



Escursione lungo un sentiero nel sottobosco del Parco Naturale Orsiera Rocciavrè, con partenza da un laghetto alpino casa della rana temporaria, fino a toccare rispettivamente i rifugi Amprimo e infine Toesca.

Il Parco Naturale Orsiera Rocciavrè è un'area naturale protetta collocata nelle Alpi Cozie Settentrionali, tra Val Chisone, Valle di Susa e Val Sangone. La punta massima è rappresentata dal monte Orsiera (m 2890 slm), mentre il valico alpino principale è quello del Colle delle Finestre (m 2176 slm). Al suo interno è presente il sito di interesse comunitario Orsiera Rocciavrè.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
NORDIC WALKING ANDRATE
Piazza Fraschetto - 10010 Andrate - Tel. 334 660.44.98
<http://www.viviandrate.it>
E-mail: scuolanordicwalking@viviandrate.it



Tipo percorso	Sentiero per lo più nel sotto bosco con pendenze leggere e medie.
Descrizione escursione	Partendo da 1260 mt. nella frazione di Cortavetto (paradiso delle rane) si procede lungo il sentiero nel sottobosco fino ad arrivare al Rifugio Amprimo (1385 mt.). Si prosegue quindi per il sentiero che porta al Rifugio Toesca (1710 mt.).
Tempo di marcia	4 ore e mezza tra andata e ritorno, soste escluse
Dislivello positivo	M 450 D+
Lunghezza	9 km tra andata e ritorno
Ora e luogo ritrovo	Ore 9:00 località Cortavetto (da San Giorio di Susa), nei pressi del Rifugio "Paradiso delle rane"
Ora e luogo conclusione	Ore 15:00 presso Rifugio "Paradiso delle rane"
Grado difficoltà	E (escursionistica)
Costo	€ 7
Responsabile escursione	Paolo Deluca, Guida Escursionistica Ambientale (INFO 347 2540647) Claudio Baldi, Guida escursionistica Ambientale (INFO 334 6604498)
Equipaggiamento	Abbigliamento escursionistico consono alla stagione. Calzature con suola antidrucciolo. Portare acqua, occhiali da sole, crema solare e cappellino.
Altre info	Pranzo al sacco al Rifugio Toesca (possibile mangiare anche al rifugio, consigliato prenotare al 0122 49526). I responsabili delle escursioni si riservano il diritto di annullarle in qualsiasi momento a fronte di condizioni meteo avverse. La partecipazione all'escursione è riservata ai soci dell'ASD NW Andrate in regola con il pagamento delle quote sociali. Si può aderire o rinnovare l'adesione anche al momento del ritrovo. Chi è già socio è pregato di portare con sé la tessera. L'eventuale fornitura dei bastoncini da Nordic Walking è compresa nella quota di iscrizione