

# Nordic Walking Andrate



# Inseguendo Cavour

A piedi e in bicicletta sulle tracce  
di **Camillo Benso, Conte di Cavour**

Stagione  
2021-2022



ASSOCIAZIONE  
L.E.R.I. CAVOUR



Con il patrocinio di



Aree protette  
Po piemontese

**Inseguendo Cavour:**  
un viaggio ideale ma  
affascinante sulle tracce  
di **Camillo Benso  
Conte di Cavour**,  
conoscendo gli episodi  
salienti di una vita  
breve, ma davvero  
intensa per le straordi-  
narie doti di questo

**protagonista dell'unificazione nazionale.** Capacità intellettuali, doti imprenditoriali, senso degli affari e interessi culturali che gli permisero di ottenere grandi risultati in tutti i campi in cui si cimentò: dalla diplomazia agli affari, dall'industria all'agricoltura. In particolare, la sua azione **concorse a modellare il paesaggio agrario**: dai vigneti del Barolo alle risaie del vercellese, fino alla visionaria ideazione del Canale Cavour. Ma accanto ai paesaggi unici e alle opere idrauliche che resistono ai secoli, merita conoscere **i tanti altri luoghi frequentati dal conte, unitamente ai tanti aneddoti sulla sua vita.**

Dall'itinerario cavouriano a Torino alle passeggiate dal Forte di Bard a Donnas, dalla villeggiatura nella minuscola Mentoulles in Val Chisone alle permanenze nei Forti di Exilles, Fenestrelle e dell'Annunziata, fino alle giovanili frequentazioni del Castello di Ternavasso a Poirino.

Ripercorrendone i passi, i **luoghi cavouriani** si moltiplicano quasi esponenzialmente, coinvolgendo i **territori circostanti**: ad esempio, camminando dall'Abbazia di Lucedio a Leri -residenza rurale del conte- diventa naturale poi esplorare il Bosco delle Sorti della Partecipanza, vera perla di natura incontaminata. E ancora, giunti a Racconigi da Torino -dopo aver seguito prima il Po e quindi l'affascinante Oasi del Po morto di Carignano- attraversato un villaggio che ci riporta al '700 come Borgo Cornalese e conquistati dall'eleganza della sabauda Cascina Migliabrana, non potremo non inoltrarci nel Bosco del Merlino, percorrendo il Sentiero delle rane.

**INFO e prenotazioni:**

334 6604498 - 347 2540647 | [scuolanordicwalking@viviandrate.it](mailto:scuolanordicwalking@viviandrate.it)

[www.viviandrate.it](http://www.viviandrate.it) |

## Il calendario delle escursioni a piedi e in bicicletta

Giorno	Data	Orario	Descrizione	Attività
Domenica	19/09/21	9-17	Anello di <b>Grinzane Cavour</b> e di <b>Fontanafredda (CN)</b> Camminando tra i colori delle colline dove nacque il Barolo.	a piedi
Sabato	19/02/22	10-17	<b>Torino e Anello Parco Le Vallere-Parco Colonnetti</b> Itinerario cavouriano nel centro storico di Torino. A seguire pedalata lungo il Po, dalla Gran Madre al Parco delle Vallere, fino al Parco Colonnetti (Mausoleo della Bela Rosin)	in bicicletta
Domenica	20/02/22	10-17	<b>Torino e Anello Parco Le Vallere-Parco Colonnetti</b> Itinerario cavouriano nel centro storico di Torino. A seguire camminata lungo il Po, dalla Gran Madre al Parco delle Vallere, fino al Parco Colonnetti (Mausoleo Bela Rosin)	a piedi
Sabato	05/03/22	9-16	<b>Parco Cavour (Santena) e Anello Borgo Cornalese (Villastellone) - Lanca Po (Carignano)</b> Pedalata dal Castello dei Benso e dal parco Cavour fino a Villastellone e da qui a Borgo Cornalese, per giungere alle pittoresche Lanche del Po	in bicicletta
Domenica	06/03/22	9-16	<b>Parco Cavour (Santena) e Anello Borgo Cornalese - Lanca Po (Carignano)</b> Escursione che dal Castello dei Benso e dal parco Cavour conduce prima a Borgo Cornalese e infine all'ecosistema fluviale delle Lanche del Po	a piedi
Sabato	12/03/22	9-17	Pedalata nelle splendide colline attorno al paesino di <b>Masio (AL)</b> , con il suo storico gelso-luogo di incontro tra Cavour e Rattazzi- per poi scendere fino alle rive del Tanaro	in bicicletta
Domenica	13/03/22	9-17	Escursione nelle splendide colline attorno al paesino di <b>Masio (AL)</b> , con il suo storico gelso-luogo di incontro tra Cavour e Rattazzi- per poi scendere fino alle rive del Tanaro	a piedi
Sabato	26/03/22	9-17	In bicicletta da <b>Chivasso</b> lungo il Canale Cavour fino al Ponte Canale	in bicicletta
Domenica	27/03/22	9-17	Escursione da <b>Chivasso</b> alla scoperta del Canale Cavour	a piedi
Sabato	02/04/22	9-17	<b>Anello Lucedio-Leri Cavour e Bosco delle Sorti e della Partecipanza</b> (Trino Vercellese) Esplorato il Bosco planiziale delle Sorti e della Partecipanza la pedalata conduce all'Abbazia di Lucedio e quindi alla casa del Conte di Cavour nel borgo <i>fantasma</i> di Leri Cavour	in bicicletta
Domenica	03/04/22	9-17	<b>Anello Lucedio-Leri Cavour e Bosco delle Sorti e della Partecipanza</b> (Trino Vercellese) Escursione dal Principato di Lucedio attraverso le risaie fino al Borgo di Leri, per poi esplorare il Bosco delle Sorti e della Partecipanza, conservato fino ad oggi come era 750 anni fa	a piedi
Domenica	17/04/22	9-17	<b>Anello Novello-Barolo-Grinzane Cavour- La Morra-Novello (CN)</b> Pedalando di castello in castello, tra i vigneti di sua Maestà il Barolo con una sosta indimenticabile al belvedere di La Morra	in bicicletta
Sabato	07/05/22	9-17	<b>Forte di Fenestrelle e Sentiero delle Borgate Basse</b> (Chambons-Granges-Mentoulles-Ville Cloze-Depot). Pedalata in Val Chisone, dalla straordinaria Fortezza di Fenestrelle al pittoresco villaggio di Mentoulles, rifugio estivo di Cavour	in bicicletta
Domenica	08/05/22	9-17	<b>Forte di Fenestrelle e Sentiero delle Borgate Basse</b> (Chambons-Granges-Mentoulles-Ville Cloze-Depot). Escursione in Val Chisone, dalla straordinaria Fortezza di Fenestrelle al pittoresco villaggio di Mentoulles, rifugio estivo di Cavour	a piedi
Sabato	21/05/22	9-17	Pedalata sul <b>Sentiero dei Franchi</b> , da Salbertrand al rifugio Arlaud e quindi a Sauze d'Oulx, per poi ritornare a Salbertrand. Possibilità di visitare il <b>Forte di Exilles</b> .	in bicicletta
Domenica	22/05/21	9-17	<b>Forte di Exilles</b> ed escursione Monfol-Rifugio Arlaud ( <b>Gran Bosco di Salbertrand</b> ) Escursione che dall'incontaminata natura del Gran Bosco di Salbertrand conduce alla scoperta della storica fortificazione di Exilles	a piedi
Venerdì Sabato Domenica	04/06/22 05/06/22 06/06/22	-----	Trekking di 3 giorni con partenza dal Forte dell'Annunziata di <b>Ventimiglia</b> : dal mare dei Balzi rossi ai borghi medioevali di <b>Dolceacqua, Apricale e Perinaldo</b> , percorrendo i sentieri montani tra i vigneti del Rossese, con viste panoramiche ineguagliabili	a piedi

Le escursioni in bicicletta si potranno effettuare anche con biciclette assistite.  
L'ASD Nordic Walking Andrate si riserva il diritto di annullare o rinviare in qualsiasi momento le escursioni a fronte di condizioni meteo avverse o per motivi di forza maggiore. E' quindi consigliabile consultare la versione aggiornata del programma sul sito [www.viviandrate.it](http://www.viviandrate.it) o utilizzando il file QRC.



Inseguendo Cavour è sostenuto da



**INFO e prenotazioni:**

334 6604498 - 347 2540647 | [scuolanordicwalking@viviandrate.it](mailto:scuolanordicwalking@viviandrate.it)

[www.viviandrate.it](http://www.viviandrate.it) |