



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
NORDIC WALKING ANDRATE**
Piazza Frascetto - 10010 Andrate - Tel. 334 660.44.98
<http://www.viviandrate.it>
E-mail: scuolanordicwalking@viviandrate.it



Email2022NWAndrate18

Ciao a tutt*, riprendiamo l'attività dell'ASD Nordic Walking Andrate con la prima di una serie di camminate verso gli alpeggi. **Domenica 10 luglio si va all'Alpe Val Nera**, nel nostro Andrate Nordic Walking Park. **Al termine offriremo ai partecipanti un rinfresco presso il Campo Base di Andrate.**

DOMENICA 10 LUGLIO 2022 - Camminata all'Alpe Val Nera

Prenotazione al 334 6604498 (entro le 19 di sabato 9 luglio)



Tipo percorso	L'escursione si svolge su sentieri e strade sterrate dalla località San Giacomo all'Alpe Val Nera (1.761 m slm) transitando per l'Alpe Meia (1.654 m slm) e l'Alpe Pinalba (1.584 m slm). Scorci panoramici meravigliosi e possibilità di acquistare formaggi vaccini, burro e ricotte d'alpeggio.
Tempo di marcia	3,5 ore tra andata e ritorno, soste escluse
Dislivello positivo	m 480 D+
Lunghezza	km 6
Ora e luogo ritrovo	9.00 nel parcheggio di località San Giacomo ad Andrate (poco oltre il ristorante <i>Genzianella</i>)
Ora e luogo conclusione	14,30 in località San Giacomo ad Andrate
Grado difficoltà	E (escursionistica)
Responsabile camminata	Guida Ambientale Escursionistica Claudio Baldi (334 6604498)
Costo	10 €
Equipaggiamento	Abbigliamento escursionistico e scarpe consoni alla stagione. Pranzo al sacco, bevande e crema solare.
Altre info	Pranzo al sacco. Escursione su sentieri di montagna che richiedono calzature adeguate. L'escursione si svolgerà con qualsiasi numero di partecipanti. Al termine della camminata l'Associazione offrirà un rinfresco ai partecipanti presso il Campo Base di Andrate.

I responsabili delle escursioni si riservano il diritto di annullarle in qualsiasi momento a fronte di condizioni meteo avverse. La partecipazione all'escursione è riservata ai soci dell'ASD NW Andrate in regola con il pagamento delle quote sociali. Si può aderire o rinnovare l'adesione anche al momento del ritrovo. Chi è già socio è pregato di portare con sé la tessera. L'ASD fornirà i bastoncini a chi ne è privo.



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
NORDIC WALKING ANDRATE**
Piazza Fraschetto - 10010 Andrate - Tel. 334 660.44.98
<http://www.viviandrate.it>
E-mail: scuolanordicwalking@viviandrate.it



► AGEVOLAZIONI per i soci ASD NORDIC WALKING ANDRATE

Convenzione con JOLLY SPORT

Via Nizza 51/53 - Torino (www.jollysport.it) - Tel 011 650755
Lun 15.30-19.30 dal Mart al Ven 9.30-12.30 15.30-19.30 Sab 9.30-13 15.30-19.30

Ai nostri soci che presentano la tessera di adesione in corso di validità:
Sconti del 15% per bastoncini da Nordic Walking fissi e telescopici (Leki e Komperdell)
Sconti del 20% per tutto il materiale sportivo di ogni genere e l'abbigliamento tecnico

Convenzione con CENTRI MEDICI PRIMO

Convenzione dedicata ai soci dell'ASD NW Andrate ed ai loro parenti di primo grado che offre **prima visita odontoiatrica gratuita** e senza impegno con panoramica (laddove ritenuta necessaria dal medico), **20% di sconto su tutti i Trattamenti Odontoiatrici** (escluso promozioni), **gestioni urgenze odontoiatriche** entro un'ora dalla richiesta, **10% di sconto su tutte le Visite Specialistiche**, **certificato medico sportivo di tipo non agonistico a 24 €**

Cossato (BI) - Via Barazze, 1 - Tel 015 93932

Chivasso (TO) - Via Roma 6/F - Tel 011 0743361

Borgaretto (TO) - V.le Giovanni XXIII, 8/3 - Tel Odontoiatria 011 3589219 - Tel Specialistica 011 3583148

Buttigliera Alta (TO) - Corso Superga, 31 - Tel 011 9322007

Grugliasco (TO) - Via Michelangelo, 13/A - Tel 011 9534500

Torino - Via Delleani, 8 - Tel 011 332015

Vinovo (TO) - Via Mazzolari, 34/2 - Tel 011 9652732 oppure frazione Garino - Via Europa, 8 - Tel 011 9652356

